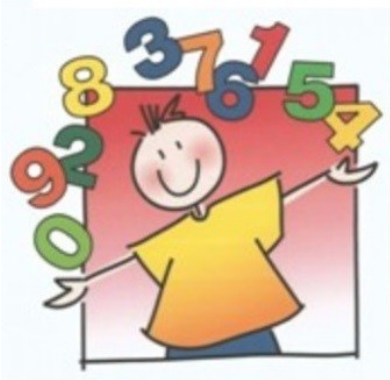




Les formes géométriques

Nous allons jouer avec les formes. D'abord, tu dois nommer et reconnaître chaque forme :



rond



triangle



carré

Ensuite, cherche ces formes dans ta maison. Regarde dans la cuisine par exemple (assiette, verre, fenêtre, table...). S'il t'en manque une, tu peux la fabriquer avec des objets.

Enfin, observe l'image **page 2** et réponds aux questions.

Le chant des oiseaux

Clique sur le lien qui se trouve à la fin des défis. C'est une petite vidéo tournée au mois de janvier qui nous apprend le chant de trois oiseaux. Regarde-la, écoute bien les chants et essaie de les imiter.

Un peu d'exercice : Les figures enchainées

Echauffe-toi en suivant les indications **page 3** puis réalise le défi.



Regarde bien l'image. Cherche tous les ronds, tous les carrés et enfin tous les triangles.
Trace leur contour avec ton doigt ou avec un feutre.



Avant de réaliser ce défi, je fais **un petit échauffement** :

1. La douche :

Je frotte doucement mes mains entre elles,
puis je frotte mes bras, mon visage, mes cheveux,
mon ventre, mon dos, mes jambes et mes pieds

2. Le moulin :

Je fais des tours avec un bras en avant puis en arrière,
ensuite je change de bras

3. « Oui et non » :

Je fais « oui » avec la tête plusieurs fois doucement
et je fais « non » avec la tête plusieurs fois

4. Le chat :

Je m'étire en levant les bras et je baille

Je suis prêt !



ACTIVITÉ PHYSIQUE



Défi n°6 : figures enchaînées

Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire

Je choisis une figure assise, une à genoux et une debout.

Je les enchaîne sur une musique de mon choix.

Je réalise cet enchaînement en changeant de musique, plus rapide ou plus lente.

Je répète au moins 5 fois cet enchaînement de figures.



Matériel : musiques

Rôles à tenir : danseur, observateur, reporter si tu as une tablette ou un téléphone pour filmer.

Variantes

- Ajouter des figures.
- Ajouter des déplacements entre les figures.
- Utiliser un accessoire : foulard, balle, ballon, etc.