



## Les virelangues

Les virelangues sont des phrases un peu difficiles à prononcer. **Page 2**, tu trouveras deux phrases à dire à voix haute. Le but est de bien prononcer chaque mot. Ensuite, chacun à son tour, il faut dire la phrase de différentes manières : lentement, vite, en chuchotant... Sans se tromper !



## Jeu du 1,2,3

Tu as besoin des cartes à découper **page 3** et du plateau de jeu **page 4**. A tour de rôle, chacun prend une carte, compte les points et la pose au bon endroit sur le plateau. Par exemple, si on a une carte à 2 points, on peut la poser sur les 2 pains ou les 2 yaourts. Le jeu se termine quand il n'y a plus de carte.



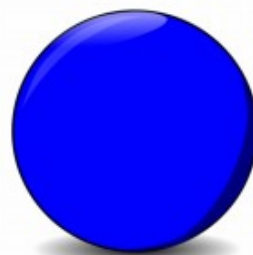
## Yoga

Et pour finir, un peu de yoga ! Détends-toi, respire un grand coup et retourne voir la vidéo de yoga. Cette fois, tu peux faire les exercices de la tortue, de la neige et du pingouin. Tu peux les faire deux fois ou refaire l'archer et la grenouille.





Lily lit le livre dans le lit.



Une belle boule bien bleue brille...

Dessinemoiunehistoire.net

|   |   |    |    |     |     |    |     |
|---|---|----|----|-----|-----|----|-----|
| • | • | •• | •• | ••• | ••• | •• | ••• |
| • | • | •• | •• | ••• | ••• | •  | ••  |

