



Les virelangues

Les virelangues sont des phrases un peu difficiles à prononcer. **Page 2**, tu trouveras deux phrases à dire à voix haute. Le but est de bien prononcer chaque mot. Ensuite, chacun à son tour, il faut dire la phrase de différentes manières : lentement, vite, en chuchotant, en parlant fort... Sans se tromper !



Le jeu du crabe

Tu as besoin d'un dé, d'un pion par joueur et du plateau de jeu **page 3**. A tour de rôle, on lance le dé et on avance son pion du nombre indiqué dessus. Si on tombe sur une case +1, on avance d'une case, si c'est une case -1, on recule d'une case. Le premier qui arrive sur la case du crabe a gagné.



Yoga

Et pour finir, un peu de yoga ! Détends-toi, respire un grand coup et retourne voir la vidéo de yoga. Cette fois, tu peux faire les exercices de la tortue, de la neige et du pingouin. Tu peux les faire deux fois ou refaire l'archer et la grenouille.





La nounou de Ninon ne dit
ni oui ni non.



Trois tortues têtues trottent
en trottinette.

Tu peux aussi faire les phrases des petits ou des grands si tu veux.

Départ



-1



+1



+1



-1



+1



-1



+1

